

Compte rendu CED - U13 Lot (nés en 2004)

Cahors, le 20 octobre 2016

Objectifs du rassemblement :

- Perfectionnement d'une trentaine de joueurs U13 du département
- Mise en place du projet de jeu départemental
- Revue d'effectif des U13 du département

Encadrement : Pauly Martin, Bou Benjamin, Queyrel Thomas

Elus : Pellon, Tardieu, Crouxinoux

32 joueurs présents sur les 32 convoqués.

Après un échauffement rapide sous forme de « skill », deux équipes furent constitués pour évoluer dans le mouvement général. Par la suite, les joueurs furent répartis en trois groupes pour tourner sur trois ateliers de technique individuelle. La matinée s'est achevée par un match.

Après le pique-nique tiré du sac de rugby, l'après-midi débuta. L'échauffement se fit sous la forme d'un touché pour explorer le repère défensif collectif. Puis les avants furent séparés des arrières pour du travail spécifique : des rucks et du jeu pénétrant pour les avants, des passes longues et l'exploitation du surnombre pour les autres. Ensuite, un groupe d'ailliers-arrières purent peaufiner leur jeu au pied, tandis que les avants, les charnières et les centres commencèrent à découvrir les relances de jeu présentées dans le projet de jeu offensif du département.

Enfin, du mouvement général et un match permirent d'achever la journée.

Beaucoup d'attention et d'investissement de la part des jeunes qui se sont fait plaisir et ont proposé du jeu de qualité. Journée agréable et productive.

Prochain rendez-vous en février. Merci au club de Cahors pour ses installations et son matériel.

Présence au rassemblement :

<u>ST CERE</u>	RAFFY Tom, BAC Valentin, CAPOT Sacha, GAUCHIE Jules, FAUTRIERE Mathis
<u>GOURDON</u>	
<u>SOUILLAC</u>	BOULDOIRE Régis, LALBIA Léo, SADARNAC Quentin, NAUZENS Hugo, SCHMITT Mathieu
<u>VAYRAC</u>	DALBAVIE Fabien, BROUSSE Pierre, TEVUCKU Kérim, BETAILLON Mathis
<u>LACAPELLE</u>	LAVERGNE Loan
<u>CAHORS</u>	FAURIE Julian, GIBILY Mathéo, VERGNE Valentin, DA SILVA Mathis, FERTE Mathis, PONS Kévin
<u>LUZECH</u>	PERIN Mathis, COLDEFY Aurélien, BEAUVILLAIN Oscar
<u>FCB</u>	GHILARDI Lélío
<u>CASTELNAU</u>	VIGNALS Nathan, FOUSSAT Antoine, BROCARD Gabin, SIKORA Romain, GUERTIN Tom
<u>GRAMAT</u>	CANCES Brian
<u>BRETENOUX</u>	ANTOMARCHI Victor

Pauly Martin et Bou Benjamin