

Rugby lotois : les U15 s'entraînent

Rugby XV - Amateurs - Gramat (46)



Jeunes rugbymen et formateurs à l'entraînement.

Le Comité départemental de rugby du Lot avait organisé sur le terrain de rugby, sous la houlette de Jérémy Wanin, conseiller technique départemental, un entraînement réservé à des jeunes rugbymen le 21 janvier après-midi. Pendant plus de deux heures, 22 jeunes constituant la sélection lotoise U 15 (nés en 2000) se sont retrouvés crampons aux pieds.

Encadrés par Éric Decharme, Vincent Debaye et Franck Ostengo, éducateurs cadets de Cahors rugby, ils ont pu travailler et améliorer leur technique lors d'exercices de circulation du ballon, mouvement général, placement, repères collectifs, etc. Des ateliers spécifiques avants et trois quarts ont complété l'entraînement.

Jérémy Wanin précise que cette sélection a participé dernièrement à Foix à un tournoi régional Midi Pyrénées. Cet entraînement était une préparation au tournoi du comité du Limousin qui se déroule à Pompadour. «Je suis vraiment heureux que, pour la deuxième fois en quinze jours, le comité départemental de rugby du Lot ait de nouveau choisi notre terrain pour un entraînement» s'est réjoui Daniel Pellon, président de la Jeunesse Sportive Gramatoise Rugby, présent sur place.

La Dépêche du Midi